

LUNDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H15-10H00 AQUA DYNAMIC
10H30-11H20 ABDOS FESSIERS	
	12H30-13H15 AQUA BODY
FERMETURE A 14H00	

MARDI	
FITNESS	PISCINE
	

MERCREDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
10H30-11H15 GLOBAL TRAINING	09H30-10H15 AQUABIKE
11H15-11H45 STRETCHING	
12H30-13H20 BODY BALANCE	12H30-13H15 AQUA DYNAMIC
	NATATION ENFANTS
18H00-18H50 RPM	18H00-18H45 AQUA BODY
19H00-20H00 BODY PUMP	19H00-19H45 AQUABIKE TRAINING
FERMETURE A 21H00	

JEUDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H15-10H00 AQUA MINCEUR
10H15-11H05 BODY BALANCE	
12H30-13H30 BODY PUMP	
	14H30-15H15 AQUA BODY
18H30-19H20 RPM	18H00-18H45 AQUA MINCEUR
19H30-20H20 PILATES	19H00-19H45 AQUABIKE TRAINING
FERMETURE A 21H00	

VENDREDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H15-10H00 AQUA BODY
10H00-10H45 PILATES	10H45-11H30 AQUABIKE
12H30-13H15 GLOBAL TRAINING	12H30-13H15 AQUA MINCEUR
	NATATION ENFANTS
19H30-20H20 BODY BALANCE	18H30-19H15 AQUA DYNAMIC
FERMETURE A 20H30	

SAMEDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
10H15-11H15 BODY PUMP	NATATION ENFANTS
11H30-12H20 ABDOS FESSIERS	
	12H45-13H30 AQUA BODY
FERMETURE A 14H00	
	