

LUNDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H15 - 10H00 AQUA BODY
10H45 - 11H30 PILATES	11H30 - 12H15 AQUABIKE
13H00-13H30 POURSUITE	12H15 - 13H00 AQUABIKE TRAINING
FERMETURE A 14H00	

MARDI	
FITNESS	PISCINE
	

MERCREDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
10H30 - 11H15 ABDOS FESSIERS	
12H30 - 13H POURSUITE	12H30 - 13H15 AQUA BODY MINCEUR
13H - 13H30 X-TREM ABDOS	13H30 - 16H00 ENFANTS
	17H00 - 17H45 AQUA BODY MINCEUR
18H45 - 19H30 CIRCUIT TRAINING	18H00 - 18H45 AQUABIKE TRAINING
19H40 - 20H30 412	
FERMETURE A 20H30	

JEUDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H30 - 10H15 AQUA BODY
	10h30 - 11h15 AQUA DYNAMIC
12H30-13H20 CIRCUIT TRAINING	12H30-13H15 AQUABIKE TRAINING
18H15 - 18H45 X-TREM ABDOS	17H30 - 18H15 AQUABIKE TRAINING
18H45 - 19H30 RPM	
	19H30 - 20H15 AQUA MINCEUR
FERMETURE A 20H30	

VENDREDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H30- 10H15 CIRCUIT TRAINING
	10H30 - 11H15 AQUABIKE
12H30 - 13H20 BODY BALANCE	
	17H - 17H30 NATATION ENFANTS
	17H45 - 18H30 AQUA BODY MINCEUR
18H30 - 19H30 BODY PUMP	
FERMETURE A 20H00	

SAMEDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	9H15-12H00
12H00-12H45 RPM	12H45 - 13H30 AQUA BODY
FERMETURE A 14H00	
	