

LUNDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
09h30-10H15 ABDOS FESSIERS	
	10H30-11H15 AQUA BODY
	11H30-12H15 AQUABIKE TRAINING
12H30-13H15 GLOBAL TRAINING	
FERMETURE A 14H00	

MARDI	
FITNESS	PISCINE
	

MERCREDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	9H15-9H45 ENFANTS
	10H00-10H45 AQUA BODY
	11H00-11H45 AQUABIKE
12H30-13H15 RPM	12H30-13H15 AQUA DYNAMIC
	14H00-17H20 ENFANTS
17H30-18H00 X-TREM ABDOS	17h35-18h20 AQUA BODY
18H05-19H00 BODY PUMP	18h35-19h20 AQUA MINCEUR
19H-19H30 POURSUIITE	
FERMETURE A 20H00	

JEUDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H30-10H15 AQUA MINCEUR
10H30-11H15 GLOBAL TRAINING	
	11h15-12h00 AQUA BODY
12H30-13H20 BODY PUMP	
17h30-18h20 CIRCUIT TRAINING	18H00-18H45 AQUA DYNAMIC
18H30-19H20 RPM	19H-19H45 AQUA CIRCUIT
	20H00-20H45 AQUABIKE
FERMETURE A 21H00	

VENDREDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H30-10H15 AQUABIKE
10H30-11H20 BODY BALANCE	
	11H30-12H15 AQUA MINCEUR
	12H30-13H15 AQUA CIRCUIT
	14H30-17H30 ENFANTS
17H45-18H35 BODY BALANCE	18H00-18H45 AQUABIKE TRAINING
18H45-19H35 ZUMBA	
FERMETURE A 20H00	

SAMEDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
10H00-10H45 CIRCUIT TRAINING	9H30-12H ENFANTS
11H00-11H50 RPM	
	12H30-13H15 AQUA MINCEUR
FERMETURE A 14h00	
	