

LUNDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H30-10H15 AQUA MINCEUR
10H30-11H15 CIRCUIT TRAINING	
	11h15-12h00 AQUA BODY
12h30-13h20 RPM	
FERMETURE A 14H00	

MARDI	
FITNESS	PISCINE
	

MERCREDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	9H30-10H30 ENFANTS
	12H30-13H15 AQUA MINCEUR
	14H00-17H15 ENFANTS
17H30-18H00 CIRCUIT TRAINING	
18H00-18H30 X-TREM ABDOS	18H00-18H45 AQUA MINCEUR
18h45-19h35 RPM	19h00-19h45 AQUA CIRCUIT
	20H00-20H45 AQUABIKE
FERMETURE A 21H00	

JEUDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09h30-10h15 AQUA BODY
10H30-11H20 BODY BALANCE	
	11h30-12h15 AQUABIKE
	12H30-13H15 AQUA CIRCUIT
17h30-18h15 ABDOS FESSIERS	17H30-18H15 AQUA BODY
18H30-19H20 CARDIO BOXE	18H30-19H15 AQUA MINCEUR
19H30-20H20 RPM	
FERMETURE A 20H30	

VENDREDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
	09H30-10H15 AQUA BODY
10H30-11H20 PILATES	10h30-11H15 AQUA DYNAMIC
12H30-13H15 CIRCUIT TRAINING	
	15H00-17H15 ENFANTS
	17H45-18H30 AQUA DYNAMIC
18H30-19H15 TONE	
	19h15-20h00 AQUABIKE TRAINING
FERMETURE A 20H30	

SAMEDI	
FITNESS	PISCINE
OUVERTURE A 09H00	
10H00-10H50 CIRCUIT TRAINING	9H30-12H30 ENFANTS
11H00-11H50 RPM	
	12h45-13h30 AQUA BODY
FERMETURE A 14H00	
	