

LUNDI	
FITNESS	PISCINE
 09H30-10H20 <b>PILATES STRETCH</b> <sup>50'</sup>	 10H30-11H15 <b>AQUA MINCEUR</b>
 10H30-11H15 <b>FULL BODY</b>	 11H30-12H15 <b>AQUABIKE TRAINING</b> <small>© resa internet</small>
 12H30-13H20 <b>RPM</b> <small>© resa internet</small>	 12H30-13H15 <b>AQUA BODY MINCEUR</b>
 12H30-13H20 <b>JUMPING ROPE</b>	
 17H45-18H30 <b>4.12</b> <small>© resa internet</small>	
 17H45-18H25 <b>ABDOS FESSIERS</b>	
 18H30-19H30 <b>BODY PUMP</b>	 17H45-18H30 <b>AQUA MINCEUR</b>
 18H40-19H30 <b>RPM</b> <small>© resa internet</small>	 18H45-19H30 <b>AQUA MINCEUR</b>
 19H45-20H30 <b>4.12</b> <small>© resa internet</small>	 18H45-19H35 <b>BODY COMBAT</b>
 19H45-20H30 <b>BODY BALANCE</b>	 18H30-19H15 <b>AQUABIKE TRAINING</b> <small>© resa internet</small>
	 18H45-19H35 <b>AQUABIKE TRAINING</b> <small>© resa internet</small>
	 19H30-20H15 <b>AQUA MINCEUR</b>

MARDI	
FITNESS	PISCINE
	 09H30-10H15 <b>AQUA CIRCUIT</b>
 10H30-11H15 <b>4.12</b> <small>© resa internet</small>	 10H30-11H15 <b>AQUA BODY</b>
 12H30-13H30 <b>BODY PUMP</b>	 12H30-13H15 <b>AQUA BODY</b>
 12H30-13H15 <b>4.12</b> <small>© resa internet</small>	
	 17H00-17H45 <b>AQUA CIRCUIT</b>
 18H00-18H45 <b>ABDOS FESSIERS</b>	 17H30-18H15 <b>AQUA BODY MINCEUR</b>
 18H45-19H35 <b>BODY COMBAT</b>	 18H00-18H45 <b>AQUA BODY MINCEUR</b>
 19H40-20H30 <b>RPM</b> <small>© resa internet</small>	 19H00-19H45 <b>AQUABIKE TRAINING</b> <small>© resa internet</small>
 19H30-20H30 <b>AQUABIKE TRAINING</b> <small>© resa internet</small>	 18H30-19H15 <b>AQUABIKE TRAINING</b> <small>© resa internet</small>
	 19H30-20H15 <b>AQUA MINCEUR</b>

MERCREDI	
FITNESS	PISCINE
 11H15-11H45 <b>STRETCHING</b>	
 12H30-13H20 <b>RPM</b> <small>© resa internet</small>	 12H30-13H15 <b>AQUA MINCEUR</b>
	 13H30-14H00 <b>NATATION ENFANTS</b> <small>forfait spécifique</small>
 18H00-18H45 <b>BODY BALANCE</b>	 17H00-17H45 <b>AQUA CIRCUIT</b>
 18H45-19H15 <b>X-TREM ABDOS</b>	 18H00-18H45 <b>AQUA BODY MINCEUR</b>
 19H15-20H00 <b>STEP</b>	 19H00-19H45 <b>AQUABIKE TRAINING</b> <small>© resa internet</small>

JEUDI	
FITNESS	PISCINE
	 09H30-10H15 <b>AQUA BODY</b>
	 10H30-11H15 <b>AQUA BODY MINCEUR</b>
 12H30-13H30 <b>BODY COMBAT</b>	 12H30-13H15 <b>AQUABIKE TRAINING</b> <small>© resa internet</small>
 18H00-18H45 <b>4.12</b> <small>© resa internet</small>	 17H30-18H15 <b>AQUA BODY</b>
 18H50-19H40 <b>RPM</b> <small>© resa internet</small>	 18H30-18H15 <b>AQUA BODY</b>
 19H45-20H30 <b>PILATES</b>	 18H30-19H15 <b>AQUA MINCEUR</b>
	 19H30-20H15 <b>AQUABIKE</b> <small>© resa internet</small>

VENDREDI	
FITNESS	PISCINE
 09H30-10H15 <b>ABDOS FESSIERS</b>	 09H30-10H15 <b>AQUA BODY</b>
 10H30-11H15 <b>PILATES</b>	 10H30-11H15 <b>AQUABIKE</b> <small>© resa internet</small>
 12H30-13H20 <b>BODY BALANCE</b>	
 12H30-13H15 <b>4.12</b> <small>© resa internet</small>	
 18H00-19H00 <b>BODY PUMP</b>	 17H00-18H00 <b>NATATION ENFANTS</b> <small>forfait spécifique</small>
 19H10-19H55 <b>4.12</b> <small>© resa internet</small>	 18H15-19H00 <b>AQUABIKE TRAINING</b> <small>© resa internet</small>
	 19H15-20H00 <b>AQUA BODY MINCEUR</b>

SAMEDI	
FITNESS	PISCINE
 10H00-10H45 <b>FULL BODY</b>	 09H30-12H00 <b>NATATION ENFANTS</b> <small>forfait spécifique</small>
 11H00-11H50 <b>RPM</b> <small>© resa internet</small>	
	 12H30-13H15 <b>AQUA MINCEUR</b>

  

DIMANCHE	
FITNESS	PISCINE
	 10H15-11H00 <b>AQUA BODY MINCEUR</b>
 11H15-12H00 <b>ABDOS FESSIERS</b>	

**RÉSA INTERNET**  
POUR VOS COURS DE RPM, POURSUITE, AQUABIKE & 412.  
Réservation et inscription  
**RESAMANIA**  
sur votre smartphone  
ou 010 sur votre espace client  
[www.aqualigne.com](http://www.aqualigne.com)